

# افسیسیانو ته د پولوس رسول لیک

د کتاب پېژندنه

افسیس د روم د امپراتورۍ یو لوی ښار ؤ چې پولوس په کې دوه کاله د عیسی مسیح زېری ورساوه. خو کاله وروسته هغه وخت چې پولوس مسیح ته د خدمت کولو له امله په زندان کې ؤ، د افسیس کلیسا ته دا لیک ولیکه. دا لیک په دوه برخو وېشل شوی دی. لومړۍ برخه یې د زېری په کیسې باندې ټینګار کوي او دوهمه برخه په دې باندې ټینګار کوي چې زېری څنگه زمونږ په شخصي ژوند، زمونږ په ټولني او زمونږ په کورنیو باندې اغیزه کوي.

پلار خدای د ازل نه دا نقشه درلودله چې هغه به مونږ د خپل فضل له مخې په خپلې سپېڅلې کورنۍ کې شامل کړي. په حقیقت کې د خدای په اراده ټول شیان هم په دې دنیا کې او هم په راتلونکې دنیا کې د مسیح په اختیار کې ورکړل. د هغه د فضل په وسیله د خدای په کورنۍ کې اوس یوازې یهودیان نه بلکې غیریهودیان هم شامل دي. هغوی پخوا د خدای د هغو وعدو نه چې د خپلو خلکو سره یې کړې وې بې برخې شوي وو. خو اوس چې د مسیح د مرګ په وسیله یهودیان او غیریهودیان دواړه کولای شي لکه د خدای د کورنۍ د غړو په شان یو د بله سره په سوله او سلامتۍ کې ژوند وکړي، یو نوي انسانیت جوړښت موندلی دی.

د خدای په کورنۍ کې یووالی موجود دی، خو همدارنګه په هغو نعمتونو او تحفو کې چې د کلیسا د ودانولو دپاره د روح القدس له خوا ورکړل شوي دي، فرق شته. هغه دوه استعارې چې پولوس یې د کلیسا په هکله بیانوي دا دي چې دغه یووالی د خدای سپېڅلی کور دی چې د خدای روح په کې اوسېږي او یو نوی بدن دی چې نوی فطرت لري چې د خدای په

شکل کې بیا جوړ شوی دی.

له دې امله چې ایمانداران د روح القدس نه ډک دي، نو د هغوی ژوند بدل شوی دی ترڅو دوی روحاني سندري ووايي، شکرگزاري وکړي او د یو بل تابعدار اوسي او یو بل ومني. پولوس بیانوي چې د روح القدس نه ډکېدل څنگه په نبخه او خاوند، پلارولۍ او مورولۍ او د غلامانو او بادارانو ترمنځ په اړیکو باندې اغېزه کوي. هغه دا لیک په دې خبرو سره پای ته رسوي چې داسې بد روحاني قوتونه شته چې د نوي انسانیت او فطرت په وړاندې چې مونږ یې لرو، جنگیوري او د زغرو د استعارې نه کار اخلي چې دا تعلیم ورکړي چې څنگه باید په دنیا کې د بدیو په وړاندې ټینګ ودرېږو.

د موضوعگانو لست

سلا مونه: ۱:۱-۲

مسیح او د کلیسا اړیکې: ۱:۳ - ۳:۲۱

په مسیح کې نوی ژوند: ۱:۴ - ۶:۲۰

اخرنی خبرې: ۲۱:۶-۲۴

۱ (۱) دا لیک د پولوس له خوا چې د خدای په ارادې د عیسی مسیح رسول دی، د خدای هغو خلکو ته چې د افسیس په ښار کې دي او عیسی مسیح ته وفادار دي. (۲) زمونږ د پلار خدای او خښتن عیسی مسیح فضل او سلامتي دې وي په تاسو باندې.

### په مسیح کې روحاني برکتونه

(۳) ثنا او صفت دې وي خدای ته یعنې زمونږ د خښتن عیسی مسیح پلار ته چې مونږ ته یې په مسیح کې په اسماني ځایونو کې هر ډول روحاني برکتونه راکړي دي. (۴) ځکه چې هغه مونږ د دنیا د پیدایښت نه مخکې په مسیح کې غوره کړو، ترڅو د هغه په نظر کې سپېڅلي او بې عیبه واوسو. (۵) د خپلې ارادې او خوښې له مخې یې په مینه د مخکې نه پرېکړه کړې ده چې د عیسی مسیح په وسیله مونږ د خپلو اولادونو په توګه قبول کړي. (۶) خدای داسې وکړل، ترڅو مونږ ته د هغه د جلال نه ډک فضل دپاره چې مونږ ته یې په خپل گران زوی کې په سخاوتمنانه توګه راکړی دی، ثنا ووايو. (۷) د هغه د ډېر زیات فضل له مخې مونږ په هغه کې د هغه د زوی د وینې په وسیله خلاصون وموند، یعنې سرغړونې مو وبخښل شوې، (۸) چې هغه په ټول حکمت او پوهې سره په پرېمانه توګه مونږ ته راکړ. (۹) خدای مونږ ته د خپلې ارادې پټ راز ښکاره کړ او د خپلې خوښې له مخې یې د عیسی مسیح په وسیله دا مقصد پوره کړ. (۱۰) دا نقشه به په یو سم وخت کې پوره کيږي چې هغه ټول شيان که په اسمان کې دي یا په ځمکه کې د مسیح د واک او اختیار لاندې سره یوځای شي.

(۱۱) خدای چې هرڅه د خپلې ارادې او مقصد له مخې سرته رسوي، مونږ یې غوره کړو چې په مسیح کې د هغه خپل خلک واوسو، ځکه چې مونږ یې د مخکې نه د خپلې ارادې له مخې غوره کړي وو. (۱۲) نو بیا مونږ چې لومړني خلک وو چې مسیح ته هیله من شولو، باید د هغه د جلال او لویې ثنا او صفت وکړو. (۱۳) تاسو هم چې کله رښتیني کلام یعنې خپل د خلاصون زېږی واورېد او په هغه باندې مو ایمان راوړ، نو خدای تاسو ته د روح القدس په درکولو سره چې مخکې یې وعده کړې وه، په تاسو باندې د خپل ملکیت مهر ولگاوه. (۱۴) همدا روح دی چې د خدای له خوا مونږ

ته د هغه د ميراث ضمانت دی چې مونږ به يې ترلاسه کوو. خدای مونږ په بيه واخيستلو چې د هغه خلک واوسو، ترڅو د هغه د جلال او لویي صفت وشي.

## د پولوس رسول دعا

١٥ له دې امله کله چې زه ستاسو د ايمان نه چې په خښتن عیسی باندې يې لری او د هغې مینې نه چې د خدای د ټولو خلکو سره يې کوی، خبر شوم، ١٦ نو ستاسو په خاطر مې خدای ته شکر کول پرېښودل او تاسو تل په خپلو دعاگانو کې یادوم. ١٧ زه د خښتن عیسی مسیح د خدای څخه چې د جلال نه ډک پلار دی، غواړم چې هغه تاسو ته د حکمت او مکاشفې روح درکړي، ترڅو هغه په بڼه توگه وپېژنی. ١٨ زه دعا کوم چې ستاسو د زړونو سترگې دې روښانه شي، ترڅو په دې پوه شئ چې هغه تاسو په کومې هیلې سره رابللي یی یعنې هغه پرېمانه او شانداره میراث ته چې هغه خپلو خلکو ته ساتلی دی، ١٩ او په دې هم پوه شئ چې زمونږ ایماندارانو دپاره د هغه قدرت څومره بې حده او ډېر لوی دی. ٢٠ دا هماغه لوی قدرت دی چې هغه ترې کار واخيست کله چې مسیح يې د مړو نه بېرته راژوندی کړ او په اسماني ځایونو کې يې خپل ښي لاس ته کښېناوه ٢١ او هغه يې د هر حکومت، د واک خاوند، هر قدرت او بل هر لوړ مقام نه چې کولای شو نوم يې واخلو اوچت کړ، یوازې په دې دنیا کې نه بلکې په راتلونکې دنیا کې هم. ٢٢ خدای ټول شيان د مسیح په اختیار کې ورکړل او هغه يې د کلیسا دپاره د ټولو شيانو سر کړ ٢٣ او کلیسا د مسیح بدن دی چې په خپله د مسیح په وسیله کامل کيږي او په همدې وخت کې کاینات د خپل حضور نه ډکوي.

## د روحاني مرگ څخه ژوند ته

٢ ١ تاسو یو وخت د خپلې سرغړونې او گناهونو له امله مړه وئ، ٢ او د دې دنیا په کړو لارو باندې روان وئ او د فضا د روحاني قدرتونو د واکمن یعنې د هماغه روح څخه مو پيروي کوله چې اوس په نافرمانو خلکو کې کار کوي. ٣ یو وخت مونږ هم لکه د هغوی په شان د خپلو جسماني غوښتنو له مخې ژوند تېراوه او خپلې نفساني او فکري غوښتنې مو پوره کولې. مونږ هم لکه

د نورو انسانانو په شان په طبيعي توگه د خدای د غضب لایق وو.

٤) خو خدای چې په رحم غني دی زمونږ سره یې ډېره مینه وکړه، ٥) حتی کله چې مونږ د خپلو سرغړونو له امله مړه شوي وو، هغه مونږ د مسیح سره یوځای د مړو نه راپورته کړو، نو د هغه د فضل په وسیله تاسو خلاصون وموند. ٦) خدای مونږ د عیسی مسیح سره په یووالي کې هم په روحاني توگه د مړو نه راپورته کړو او مونږ یې د هغه سره په اسماني ځایونو کې کښېنولو. ٧) هغه داسې وکړ، ترڅو په راتلونکو زمانو کې د خپل فضل لویه او بې حده شتمني د خپلې مهربانۍ له مخې په عیسی مسیح کې مونږ ته ښکاره کړي. ٨) ځکه چې تاسو د خدای د فضل په سبب او ایمان له لارې خلاصون موندلی دی او دا ستاسو خپل کار نه دی بلکې دا د خدای یو نعمت دی. ٩) خلاصون ستاسو د کار نتیجه نه ده، نو هېڅوک ویاړ نه شي کولای. ١٠) ځکه چې مونږ د هغه په لاس جوړ شوي یو او په عیسی مسیح کې د نېکو کارونو دپاره پیدا شوي یو چې خدای د مخکې نه زمونږ دپاره تیار کړي وو، ترڅو سرته یې ورسوو.

### په مسیح کې یووالی

١١) نو له دې امله یاد ساتئ چې یو وخت تاسو غیریهودیان د سنت شویو په نظر کې چې دا خپله یو جسماني عمل دی او د انسان په وسیله سرته رسېږي، ناستن شوي گڼل کېدلئ. ١٢) یاد ساتئ چې تاسو په هغه زمانه کې د مسیح نه بېل وئ او د اسراییلو په قوم کې شامل نه وئ او تاسو د خدای د هغو لوظونو نه بې برخې وئ چې د هغې وعدې له مخې شوي وو چې خدای د خپلو خلکو سره کړي وه. تاسو په دې دنیا کې ناامیده او د خدای نه لرې ژوند کاوه. ١٣) خو اوس تاسو په عیسی مسیح کې چې یو وخت د خدای نه لېرې وئ د هغه د وینې په وسیله هغه ته نژدې شوي یئ. ١٤) ځکه چې مسیح زمونږ سوله او سلامتي ده او هغه دوه ډلې سره یو کړلې او د خپل بدن په وسیله یې د دښمنۍ هغه دېوال وړان کړ چې هغوی یې سره بېل کړي وو. ١٥) هغه شریعت د هغه د حکمونو او مقرراتو سره منسوخ کړ، ترڅو په خپل بدن کې د دې دوه ډلو نه یو نوی قوم جوړ کړي او سوله او سلامتي راولي. ١٦) مسیح په صلیب باندې د خپل مرگ په وسیله دواړه ډلې په یو بدن کې د خدای سره پخلا کړې، ترڅو د یهودیانو او غیریهودیانو دښمني له منځه یوسي. ١٧) هغه راغی ترڅو د سولې او سلامتی زېږی تاسو ته چې د خدای نه لېرې وئ او هغوی ته چې خدای ته نژدې

وو، اعلان کړي. (١٨) ځکه چې مونږ دواړه د مسیح په وسیله په یو روح القدس کې پلار خدای خواته ورنژدې کېږو.

(١٩) نو نور تاسو پردي او مسافر نه یئ بلکې د خدای د خلکو وطنداران او د خدای د کورنۍ غړي یئ. (٢٠) تاسو د رسولانو او پیغمبرانو په بنیاد جوړ شوي یئ چې عیسی مسیح په خپله د هغه بنیاد اصلي تېره ده. (٢١) په هغه کې د ودانۍ ټولې برخې سره یوځای کېږي او په څښتن کې ترې یو سپېڅلی کور جوړېږي او وده کوي. (٢٢) نو ستاسو نه هم په هغه کې د نورو سره یو کور جوړېږي چې خدای د خپل روح په وسیله په هغه کې اوسېږي.

### د غیریهودیانو دپاره د پولوس رسول کار

٣ (١) په همدې دلیل زه پولوس چې ستاسو غیریهودیانو او د عیسی مسیح په خاطر بندي یم، تاسو دپاره دعا کوم. (٢) تاسو به خامخا اورېدلي وي چې خدای د خپل فضل له مخې ماته دا وظیفه راکړې ده چې ستاسو دپاره یې سرته ورسوم. (٣) لکه څنګه چې ما تاسو ته مخکې په لنډه توګه ولیکل، دا پټ راز خدای په خپله د الهام په وسیله ماته ښکاره کړ. (٤) ما چې تاسو ته څه لیکلي دي، که چېرې تاسو هغه ولولئ، نو پوه به شئ چې زه د مسیح د پټ راز څخه خبر یم. (٥) دا راز په پخوا زمانو کې انسانانو ته داسې نه ؤ ښکاره شوی لکه څنګه چې اوس د روح القدس په وسیله د خدای سپېڅلو رسولانو او پیغمبرانو ته ښکاره شوی دی. (٦) هغه راز دا دی چې غیریهودیان د زېږي په وسیله د یهودیانو سره په میراث کې شریک دي، دواړه د یو بدن غړي او په هغې وعدې کې شریک دي چې خدای په عیسی مسیح کې زمونږ سره کړې ده.

(٧) زه د خدای د فضل د نعمت په وسیله چې ماته یې د خپل قدرت په کارولو سره راکړی دی، د زېږي خدمتګار شوم. (٨) که څه هم زه د خدای په ټولو خلکو کې کوچنی یم، خو دا فضل یې په ما کړی دی چې زه غیریهودیانو ته د مسیح د بې حده شتمنۍ زېږی ورکړم (٩) او هغه پټه نقشه ټولو خلکو ته ښکاره کړم چې خدای د ټولو شیانو خالق دا راز د ازل نه پټ ساتلی ؤ. (١٠) د خدای مقصد دا ؤ چې اوس د خپل حکمت مختلف اړخونه د کلیسا په وسیله حاکمانو او د واک خاوندانو ته

په اسماني ځايونو کې ښکاره کړي. (۱۱) د دې پټ راز ښکاره کول هغه ابدی مقصد و چې خدای زموږ د څښتن عیسی مسیح په وسیله عملي کړ. (۱۲) نو مونږ په مسیح کې او په هغه باندې د ایمان په وسیله په زړورتیا او باور سره کولای شو چې د خدای حضور ته ورشو. (۱۳) نو زه ستاسو نه غوښتنه کوم چې زما د کړاوونو په خاطر چې ستاسو دپاره یې تېروم مه بې‌زړه کېږئ، ځکه چې دا ستاسو د سرلوړۍ سبب کېږي.

### د عیسی مسیح مینه

(۱۴) په همدې دلیل زه د پلار په مخکې په گوندو کېم، (۱۵) د هغه چا په مخکې چې هره کورنی په اسمان او ځمکه کې خپل نوم د هغه څخه اخلي. (۱۶) زه دعا کوم چې هغه تاسو ته د خپل لوی جلال له مخې هغه قوت درکړي چې تاسو په خپل باطن کې د هغه د روح په وسیله قوي شئ. (۱۷) همدارنگه زه دعا کوم چې ستاسو د ایمان په وسیله مسیح ستاسو په زړونو کې واوسېږي. زه دعا کوم چې د خدای مینه په تاسو کې رینږي وځغلوې او د مینې په بنیاد ودان شئ، (۱۸) ترڅو تاسو د خدای د ټولو خلکو سره یوځای دا توان ولرئ چې په دې پوه شئ چې د مسیح مینه څومره پراخه، اوږده، اوچته او ژوره ده (۱۹) ترڅو د مسیح هغه مینه وپېژنئ چې د پوهې نه لوړه ده او تاسو په پوره توګه د خدای د کامل فطرت او خوی نه ډک شئ.

(۲۰) جلال دې وي هغه چاته چې په خپل قدرت سره کولای شي د هغه څه نه چې مونږ ډېر زیات غواړو او گومان یې کوو په مونږ کې زیات کار کوي. (۲۱) هغه ته دې په کلیسا او په عیسی مسیح کې تل تر تله په ټولو نسلونو کې جلال وي. امین.

### د ایماندارانو ترمنځ یووالی

۴ (۱) نو زه چې د څښتن په خاطر بندي یم، ستاسو نه غوښتنه کوم چې داسې ژوند وکړئ چې د هغې بلنې وړ وي چې تاسو تر لاسه کړې ده. (۲) تل په عاجزی، نرمۍ، صبر او په مینې سره یو بل وزغمئ. (۳) ډېر کونښن وکړئ هغه یووالی وساتئ چې روح القدس یې په سوله او سلامتي کې

رامنخته کوي. (۴) لکه څنگه چې يو بدن او يو روح القدس دی، نو همداسې يوه هيله ده چې خدای تاسو ورته رابللي یئ. (۵) يو څښتن دی، يو ايمان او يو د تعميد غسل، (۶) يو خدای چې د ټولو پلار او د ټولو نه اوچت دی، زموږ د ټولو په وسيله کار کوي او په ټولو کې اوسېږي.

(۷) خو موږ هر يو ته د مسيح د سخاوت له مخې يو نعمت راکړل شوی دی. (۸) له همدې امله ليکل شوي دي:

کله چې پورته لوړو ځايونو ته وروخوت،

يووړل يې له ځانه سره زيات بنديان

او خلکو ته يې ورکړل نعمتونه

(۹) کله چې وايي: «هغه پورته لوړو ځايونو ته وروخوت» د دې معنی څه ده، ايا معنی يې دا نه ده چې هغه مخکې د ځمکې پر بنکته ځای ته کوز شوی و؟ (۱۰) نو بيا هغه څوک چې بنکته راکوز شو، دا هماغه دی چې د ټولو اسمانونو نه پورته وخوت، ترڅو ټول کاینات د خپل حضور نه ډک کړي. (۱۱) دا خپله هماغه څوک و چې خلکو ته يې نعمتونه ورکړل چې ځينې يې رسولان، ځينې يې پيغمبران، ځينې يې زېږي رسوونکي، ځينې يې شپانه او بنوونکي وټاکل. (۱۲) هغه داسې وکړل ترڅو د خدای خلک د کار او خدمت دپاره تيار کړي، د دې دپاره چې د مسيح بدن ته وده ورکړي، ترڅو موږ ټول هغه يووالی چې په ايمان او د خدای د زوی په پوره پېژندلو کې دی، ترلاسه کړو او په ايمان کې بالغان شو او د مسيح په اندازه کامل شو. (۱۴) نو نور به موږ ماشومان نه يو چې د څپو په وسيله اخوا دې خوا وغورځول شو او د انساني هر ډول تعليم د باد په وسيله دلته او هلته يووړل شو او نه به نور د خلکو د چالاکی او د ټگۍ نه ډکو دسيسو له امله بې لارې کېږو. (۱۵) نو د دې په ځای موږ بايد په مينه حقيقت ووايو او په هر حال کې په مسيح کې چې سر دی، وده وکړو. (۱۶) د هغه تر لاس لاندې د بدن ټول غړي د هغو بندونو په وسيله چې د هغو دپاره تيار شوي دي، سره يوځای کوي او نېلوي. کله چې د بدن هر غړی په مناسب ډول خپل کار کوي، نو ټول بدن وده کوي او په مينه خپل ځان جوړوي.



## په مسیح کې نوی ژوند

١٧) زه تاسو ته د خښتن په نوم دا وایم او په هغې باندې ټینګار کوم چې تاسو باید نور د غیریهودیانو په شان چې په خپلو باطلو خیالونو کې اوسېږي، ژوند ونه کړئ. ١٨) هغوی د خپلو خیالونو په تیارو کې ډوب دي. هغوی د هغه ژوند نه چې خدای یې ورکوي، بې برخې شوي دي، ځکه چې هغوی جاهلان او زړونه یې سخت دي. ١٩) هغوی خپل د شرم احساس له لاسه ورکړی او خپل ځانونه یې عیاشۍ ته تسلیم کړي دي او په شوق سره هر ډول ناپاکه کارونه کوي.

٢٠) خو دا هغه څه نه دي چې تاسو د مسیح په هکله زده کړي دي. ٢١) څرنگه چې تاسو یې له شکه د عیسی په هکله اورېدلي دي او هغه حقیقت مو زده کړی دی چې په هغه کې دی، نو تاسو د خپل د ګناه نه ډک زور فطرت او د ژوند تېرولو د پخوانۍ لارې څخه چې د نفساني غوښتنې او غولونې له امله فاسدې شوي دي، لاس واخلي. ٢٢) خو پرېږدئ چې ستاسو روحونه او ذهنونه په کامله توګه نوي شي ٢٣) او تاسو د نوي فطرت لباس واغونډئ چې په رښتیني عدالت او پاکوالي کې د خدای په خپره کې پیدا شوی دی.

٢٤) نو بیا د دروغ ویلو نه لاس واخلي او یو بل ته رښتیا وایئ، ځکه چې مونږ ټول د یو بدن غړي یو. ٢٥) د قهر په وخت کې ګناه مه کوئ او مه پرېږدئ چې ستاسو قهر د لمر پر ټولو پورې دوام وکړي ٢٦) او شیطان ته موقعه مه ورکوئ چې تاسو وسوسه کړي. ٢٧) غل دې نوره غلا نه کوي، بلکې د هغې په ځای دې زحمت وباسي او په خپلو لاسونو دې صادقانه کار وکړي، ترڅو د هغه سره هم یو څه وي چې محتاجو خلکو ته یې ورکړي. ٢٨) مه پرېږدئ چې د خولې نه مو بدې خبرې راووځي، بلکې ستاسو خبرې دې ښې، په خپل وخت او د نورو دپاره مرسته کوونکې وي. نو څوک چې ستاسو خبرې واورې، د هغوی دپاره به د فضل سبب شي. ٢٩) د خدای روح القدس مه خفه کوئ، چا چې په تاسو باندې د خدای د ملکیت مهر لګولی دی او د هغې ورځې ضمانت دی چې تاسو به په کې خلاصون ومومئ. ٣٠) د تریخوالي، قهر، غضب، شورماشور، تور لګولو او هر ډول بدۍ نه لاس واخلي. ٣١) د دې په ځای په یو بل مهربانه او زړه سواندي اوسئ او لکه څنګه چې خدای په مسیح کې تاسو وبخښلي، نو تاسو هم یو بل وبخښئ.

په رڼا کې ژوند

۵ (۱) لکه د خدای د گرانو اولادونو په شان د هغه نه پیروي وکړئ. (۲) په مینې سره ژوند وکړئ، لکه څنگه چې مسیح زمونږ سره وکړه او خپل ځان یې زمونږ دپاره د خوشبویه نذرانې او قربانۍ په توگه خدای ته وړاندې کړ.

(۳) خو ستاسو په هکله دې د هېڅ ډول جنسي بداخلاقي او حتی د هېڅ ډول ناپاکۍ او حرص خبرې نه وي، ځکه چې دا د خدای د خلکو سره مناسب نه دي. (۴) په تاسو کې دې چټلې، کم عقلې خبرې او یا بې ادبه ټوکې هم نه وي، ځکه چې دا ټولې بېځایه خبرې دي، بلکې د هغو په ځای د خدای شکر ادا کړئ. (۵) ډاډه اوسئ چې هېڅ ډول جنسي بداخلاق، ناپاک یا حریص انسان ته (ځکه چې حرص یو ډول بت پرستي ده) د مسیح او خدای په پاچاهۍ کې میراث نشته.

(۶) مه پرېږدئ چې څوک مو په پوډو او بې معنی خبرو وغولوي، ځکه چې د همدې شیانو له امله د خدای غضب په هغو خلکو باندې نازلېږي چې نافرمانه وي. (۷) نو د داسې خلکو سره په کارونو کې مه شریک کېږئ. (۸) که څه هم تاسو یو وخت په تیاره کې وئ، خو اوس په څښتن کې په رڼا کې یئ. نو د رڼا د اولادونو په شان ژوند کوئ. (۹) ځکه چې د رڼا مېوه نېکي، عدالت او حقیقت دی. (۱۰) کوبښن وکړئ، ترڅو دا معلومه کړئ چې څښتن په څه شي خوشحالیږي. (۱۱) د تیاري په بې گټې کارونو کې برخه مه اخلئ، بلکې هغه رسوا کړئ. (۱۲) حتی د هغو کارونو په هکله خبرې کول چې هغوی یې په پټه کوي، هم د شرم خبره ده. (۱۳) خو په کوم شي باندې چې رڼا وځلېږي، نو هغه به ښکاره شي، (۱۴) ځکه چې رڼا هرڅه ښکاره کوي. نو له همدې امله ویل شوي دي:

ای ویده، راوینښ شه

او د مرو نه راپاڅېږه

نو د مسیح رڼا به په تا باندې وځلېږي.

(۱۵) نو پام کوئ چې څه ډول ژوند کوئ. د کم عقلو په شان ژوند مه کوئ، بلکې د هوښیارانو په

شان ژوند کوي. (١٦) د هرې موقعې نه ښه گټه واخلي، ځکه چې زمانه خرابه ده. (١٧) نو کم عقل کپړئ مه، بلکې په دې ځان پوه کړئ چې د خښتن رضا څه ده. (١٨) په شرابو ځانونه مه مستوي، ځکه چې ستاسو ژوند تباه کوي، بلکې د روح القدس نه ډک شئ. (١٩) د يو بل سره زبورونه، مذهبي او روحاني سندري وايئ او د زړه له کومي خښتن ته سندري او خوږې نغمې وايئ. (٢٠) د هر څه دپاره تل پلار خدای ته زمونږ د خښتن عیسی مسیح په نوم شکر وباسئ.

### د ښځو او مېرونو ترمنځ اړیکې

(٢١) همدارنگه مسیح ته د درناوي په خاطر د يو بل تابعداري کوي. (٢٢) ای ښځو، د خپلو مېرونو داسې تابعدارې اوسئ لکه څنگه چې د خښتن عیسی مسیح تابعداري کوي. (٢٣) ځکه چې هر مېره د خپلې ښځې سر دی لکه څنگه چې مسیح د کلیسا یعنی د خپل بدن سر دی او هغه خپله د هغې خلاصونکی دی. (٢٤) نو لکه څنگه چې کلیسا د مسیح تابع ده، همداسې دې ښځې هم په هر شي کې د خپلو مېرونو تابع اوسي.

(٢٥) ای مېرونو، د خپلو ښځو سره داسې مینه کوي لکه څنگه چې مسیح د کلیسا سره کوله او خپل ځان يې د هغې دپاره قربان کړ. (٢٦) هغه داسې وکړل، ترڅو کلیسا د اوبو او کلام په وسیله ووينځي او هغه پاکه او سپېڅلې کړي. (٢٧) هغه داسې وکړل، ترڅو د ځان دپاره داسې د شان او شوکت نه ډکه کلیسا تیاره کړي چې بې داغه، بې گونجې او کوم بل عیب په کې نه وي، بلکې سپېڅلې او بې عيبه وي. (٢٨) همدارنگه مېرونه باید د خپلو ښځو سره داسې مینه وکړي لکه څنگه چې د خپل بدن سره يې کوي. هرڅوک چې د خپلې ښځې سره مینه کوي، نو د خپل ځان سره مینه کوي. (٢٩) هېڅوک هم د خپل بدن نه کرکه نه کوي بلکې هغه ته خواږه ورکوي او پام ورباندې کوي، لکه څنگه چې مسیح يې د کلیسا دپاره کوي، (٣٠) ځکه چې مونږ د هغه د بدن غړي يو. (٣١) لکه څنگه چې د خدای په کلام کې لیکل شوي دي:

له همدې امله سړی خپل مور او پلار پرېږدي او د خپلې ښځې سره يوځای کېږي او دواړه يو بدن شي.

۳۲) دا یو لوی راز دی او زه د مسیح او کلیسا په هکله خبرې کوم. (۳۳) خو په هر حال، په تاسو کې دې هر مېړه باید د خپلې ښځې سره د خپل ځان په شان مینه وکړي او هره ښځه هم باید د خپل مېړه درناوی وکړي.

### د اولادونو، میندو او پلرونو ترمنځ اړیکې

۶ (۱) ای اولادونو، د خښتن د پیروانو په توګه د خپل مور او پلار منونکي اوسئ، ځکه چې دا سم کار دی. (۲) دا لومړی حکم دی چې په کې وعده شوې ده: «د خپل مور او پلار عزت کوئ.» او د هغه وعده دا وه: (۳) «نو تاسو به نېکمرغه یئ او په دنیا کې به زیات عمر ولرئ.»

(۴) ای پلرونو، تاسو د خپلو اولادونو سره داسې چلند مه کوئ چې هغوی په قهر شي، بلکې د خښتن په طریقه هغوی اصلاح کړئ او روزنه یې وکړئ.

### د بادارانو او غلامانو ترمنځ اړیکې

(۵) ای غلامانو، په داسې وېره او لږ زېډلو سره د زړه د اخلاصه د خپلو دنیاوي بادارانو تابعداري کوئ، لکه څنګه چې د مسیح تابعداري کوئ. (۶) دا تابعداري یوازې د دې دپاره مه کوئ چې کله هغوی تاسو څاري او تاسو هغوی خوشحاله کوئ، بلکې د مسیح د غلامانو په توګه د زړه له کومې د خدای رضا پوره کوئ. (۷) په شوق سره خدمت کوئ، داسې لکه چې د خښتن خدمت کوئ، نه د انسان. (۸) ځکه تاسو پوهېږئ چې خښتن هر یو ته د ښو کارونو له مخې اجر ورکوي، که هغه غلام وي یا ازاد.

(۹) ای بادارانو، تاسو هم د خپلو غلامانو سره همداسې چلند کوئ. ګواښونه پرېږدئ. یاد ساتئ چې تاسو دواړه په اسمان کې یو بادار لرئ او هغه د هېچا طرفداري نه کوي.

### د خدای کاملې زغرې واغوندئ

١٠) اخر دا چې په خښتن او د هغه په لوی قدرت کې قوي اوسئ. ١١) د خدای هغه کاملې زغري واغوندئ چې تاسو ته يې تيارې کړې دي، ترڅو وکولای شئ د شيطان د دسيسو په وړاندې ټينگ ودرېږئ. ١٢) ځکه چې زمونږ جنگ د انسان سره نه دی، بلکې د حاکمانو، د واک د خاوندانو، د دې تيارې دنيا د واکمنو قدرتونو او په اسماني ځايونو کې د بدو روحاني قوتونو په خلاف دی. ١٣) له همدې امله تاسو د خدای کاملې زغري واغوندئ، ترڅو وکولای شئ په هغه بده ورځ د دښمن په وړاندې کلک ودرېږئ او د جنگ تر پايه ټينگ پاتې شئ.

١٤) نو بيا ټينگ ودرېږئ او د حقيقت پټۍ د ملا نه وتړئ او د عدالت زغره واغوندئ. ١٥) خپل بوټان د سولې او سلامتي د زېري د خپرولو دپاره په پښو کړئ ١٦) او د دې ټولو سره د ايمان سپر راواخلئ، ترڅو د هغه په وسيله وکولای شئ چې د شيطان اور لرونکي غشي تباه کړئ. ١٧) د خلاصون هغه د زغرو خولۍ او د روح القدس توره چې د خدای کلام دی، راواخلئ. ١٨) هر وخت د روح القدس په لارښوونه دعا او زاری کوئ. د همدې دپاره بېداره اوسئ او تل د خدای د ټولو خلکو دپاره دعا کوئ. ١٩) زما دپاره هم دعا وکړئ چې کله زه خبرې کوم، ماته خدای د وينا توان راکړي او وکولای شم په زړورتيا سره د زېري پټ راز اعلان کړم. ٢٠) ځکه چې د همدې زېري په خاطر په زنځيرونو تړل شوی استازی يم، نو دعا کوئ لکه څنگه چې لازمه ده هغه په زړورتيا سره اعلان کړم.

## اخرنی خبرې

٢١) تيځيکاس چې زمونږ گران ورور او د خښتن وفادار خدمتگار دی، هغه به تاسو ته هرڅه ووايي، ترڅو تاسو پوه شئ چې زه څنگه يم او څه کوم. ٢٢) ما هغه تاسو ته د دې مقصد دپاره درولېږه چې تاسو زمونږ د حال او احوال نه خبر کړي او ستاسو زېرونو ته ډاډگېرته درکړي. ٢٣) پلار خدای او خښتن عیسی مسیح دې ټولو خویندو او ورونو ته سلامتي او د ايمان سره مينه ورکړي. ٢٤) د خدای فضل دې وي په هغو ټولو چې زمونږ د خښتن عیسی مسیح سره نه ختمېدونکې مينه لري.